

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Mês 08/2025

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

***A.F: Agricultura Familiar**

Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Feijão + frango refogado com legumes	Risoto de (Coxa/sobrecoxa) com cenoura e couve-flor cozida Fruta: Laranja	Arroz + Mandioca com carne de porco + salada de pepino	Macarrão com Frango ao molho + salada de beterraba Fruta: Banana
	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Virado de Feijão + carne suína	Farofa de ovo + Arroz + Feijão + Cenoura + Beterraba Ralada Fruta: banana	Arroz + Feijão + Torta de frango + salada de tomate Fruta: Laranja	Sopa de macarrão com legumes
	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta com carne moída ao molho + Salada de cenoura ralada	Arroz + Feijão + farofa com carne moída + Repolho e cenoura Fruta: Mamão	Sopa de feijão com legumes	Arroz + Feijão + Frango + mandioca Assada Fruta: Laranja
	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Feijão + Frango + salada de tomate	Quirera com carne de porco + Salada de repolho Fruta: banana	Arroz + Virado de Feijão + carne suína + legumes Fruta: Maçã	Macarrão com Frango ao molho