



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR



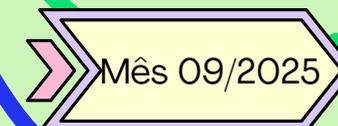
Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
Desjejum	Pão de forma com requeijão + Chá	Pão Integral com Margarina + Chá	Pão de forma com requeijão + chá	Pão integral + Chá	Pão com doce sem açúcar + chá
11:00					
almoço	Conforme disponibilidade	Arroz + Virado de Feijão + carne suína + salada de repolho	Arroz + Feijão + frango com legumes (batata + cenoura + repolho)	Risoto de (Coxa/sobrecoxa) com cenoura	Arroz + Feijão + carne de porco refogada + Salada de alface
Lanche					
Lanche	Fruta Laranja	Fruta Banana	Fruta abacaxi	Fruta Maçã	Fruta Manga
15:00					
Jantar	Conforme disponibilidade	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	Canjica com leite e canela (sem açúcar)	Quirera com frango ao molho

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Desjejum	Pão fatiado + chá	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado + chá	Chá + pão integral com requeijão cremoso	Chá + Pão com doce sem açúcar
11:00					
almoço	Arroz + Feijão + carne moída + cenoura e batata	Farofa de ovo + Repolho Arroz + Feijão	Arroz + Feijão + coxa e sobrecoxa com legumes (batata + cenoura)	Arroz + virado de Feijão + carne suína + salada de cenoura ralada	Arroz + Feijão + frango com legumes (batata + cenoura + repolho)
Lanche da tarde	Fruta melão	Fruta banana	Fruta Mamão	Fruta Maçã	Fruta Laranja
15:00					
Jantar	Quirera com carne suína + Salada de repolho	Sopa de legumes	Bolo de banana sem açúcar	Macarronada com frango ao molho + salada de beterraba	Polenta com frango desfiado

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Desjejum	Pão fatiado com doce sem açúcar + chá	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado + chá	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado com margarina + chá
11:00					
almoço	Arroz + Feijão + frango com legumes (Cenoura + batata)	Arroz + Feijão + farofa com carne moída + Repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Fígado refogado + salada de pepino	Arroz + Feijão + carne suína refogada + salada de cenoura ralada	Virado de feijão + ovo + chá
Lanche	Fruta banana	Fruta Laranja	Fruta Mamão	Fruta Abacaxi	Fruta Maçã
15:00					
Jantar	Polenta com frango ao molho + Salada de cenoura ralada	Quirera com carne de porco + Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes e frango	Cereal sem açúcar com leite	Risoto com frango

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 09/2025



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Desjejum	Pão fatiado + cacau com leite	Pão Integral + Chá	Pão fatiado com Requeijão + Chá	Pão integral com requeijão + chá	Chá + pão caseiro
11:00					
almoço	Arroz + Feijão + Frango + salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + torta de frango com legumes	Arroz + Feijão + carne de porco refogada	Farofa de ovo + Arroz + Feijão + salada de pepino	Arroz + feijão + carne moída com batata
Lanche	banana	Laranja	Manga	Melão	Maçã
15:00					
Jantar	Risoto (Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango)	Polenta com carne moída	Pão Caseiro A.F. + Chá	Sopa de legumes	Macarrão com frango ao molho

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 09/2025



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça
8:00 Desjejum	29/09 Pão fatiado + chá	30/09 Pão Integral + Chá
11:00 almoço	Arroz + Feijão + Frango + salada de pepino	Arroz + Feijão + Farofa de abobrinha com carne moída
Lanche	banana	Laranja
15:00 Jantar	Quirera com carne de porco + Salada de repolho	Risoto (Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango)

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

