



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	01/09	02/09	03/09	04/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Conforme disponibilidade	Arroz + Virado de Feijão + carne suína + salada de repolho Fruta: Laranja	Arroz + Feijão + frango com legumes (batata + cenoura + repolho) Fruta: Maçã	Risoto de (Coxa/sobrecoxa) com cenoura
	08/09	09/09	10/09	11/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirera com carne de porco + Salada de repolho	Farofa de ovo + Repolho Arroz + Feijão Fruta: banana	Arroz + Feijão + frango com legumes (batata + cenoura + repolho) Fruta: Laranja	Macarronada com frango ao molho + salada de beterraba
	15/09	16/09	17/09	18/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta com frango ao molho + Salada de cenoura ralada	Arroz + Feijão + farofa com carne moída + Repolho e cenoura Fruta: Maçã	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta: Laranja	Arroz + Feijão + Fígado refogado + salada de pepino

***A.F: Agricultura Familiar**

Mês 09/2025
Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda 22/09	Terça 23/09	Quarta 24/09	Quinta 25/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Feijão + Frango + salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + torta de frango com legumes Fruta: banana	Macarronada com carne moída ao molho + salada de beterraba Fruta: Maçã	Farofa de ovo + Arroz + Feijão + salada de pepino Fruta: Melão
	29/09	30/09		
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirera com carne de porco + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Farofa de abobrinha com carne moída Fruta: Laranja		

Mês 09/2025

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/14732

***A.F: Agricultura Familiar**