

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Desjejum	Pão de forma com requeijão + Chá	Pão Integral com Margarina + Chá	Pão de forma com requeijão + Bebida láctea	Bolacha doce + Chá	Pão com margarina + chá
11:00					
almoço	Arroz + feijão + carne de porco refogada + salada de repolho	Risoto com coxa e sobrecoxa e cenoura	Arroz + feijão + purê de batata com frango ao molho	Polenta com carne moída ao molho + salada de repolho	Arroz + Virado de feijão com carne de porco + salada de tomate
Lanche	Fruta Laranja	Fruta Banana	Fruta Ponkan	Fruta Maçã	Fruta Melancia
15:00					
Jantar	Polenta com frango ao molho	Arroz + feijão + farofinha de ovo + salada de beterraba	Sopa de legumes + frango	Leite com cereal	

***A.F: Agricultura Familiar**

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 05/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Desjejum	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado com ovo + chá	Chá + pão integral com requeijão cremoso	Chá + Bolacha
11:00					
almoço	Arroz + Feijão + frango ao molho com legumes	Arroz + virado de feijão + carne de porco + salada de beterraba	Sopa de macarrão	Farofa de ovo + Arroz + Feijão + Cenoura + Beterraba Ralada	Sopa preta
Lanche da tarde	Fruta Ponkan	Fruta banana	Fruta Mamão	Fruta Maçã	Fruta Laranja
15:00					
Jantar	Polenta + carne moída com molho vermelho	Macarrão a bolonhesa	Quirera com carne de porco + Salada de Alface	Arroz doce	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Desjejum	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado com margarina + chá	Bolacha Doce + chá	Pão integral + achocolatado
11:00					
almoço	Arroz + feijão + frango com legumes	Arroz + feijão + Coxa Sobrecoxa + legumes	Vaca atolada (Mandioca + carne de gado)	Purê de batata com carne moída + salada de repolho	Sopa de feijão + couve manteiga
Lanche	Fruta banana	Fruta Melão	Fruta Mamão	Fruta Maçã	Fruta Laranja
15:00					
Jantar	Farofa de abobrinha com carne moída + arroz e feijão	Sopa de macarrão	Virado de feijão + chá	Broa de milho A.F* + chá	

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 05/2025



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Desjejum	Pão fatiado + achocolatado	Pão Integral + Chá	Bolacha doce + chá	Pão integral com requeijão + Chá	Chá + pão caseiro
11:00					
almoço	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Feijoadinha + couve refogada	Arroz+ feijão + farofa de ovo e salada de repolho	Risoto (Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango)	Arroz + frango assado com batata e cenoura
Lanche	banana	Laranja	Manga	Melão	Maçã
15:00					
Jantar	Macarrão com frango ao molho	Quirera com carne moída	Sopa de macarrão com legumes (batata, repolho, cenoura)	Biscoito rosquinha de coco A.F* + chá	

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 05/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Desjejum	Pão de forma com requeijão + Chá	Pão Integral + Chá	Pão de forma com requeijão + chá	Ovo mexido + Chá	Pão de forma + chá
11:00					
almoço	Arroz + feijão + carne de porco refogada + salada de repolho	Risoto com coxa e sobrecoxa e cenoura	Arroz + feijão + purê de batata com frango ao molho	Polenta com carne moída ao molho + salada de repolho	Arroz + Virado de feijão com carne de porco + salada de tomate
Lanche	Fruta Laranja	Fruta Banana	Fruta Ponkan	Fruta Maçã	Fruta Melancia
15:00					
Jantar	Polenta com frango ao molho	Arroz + feijão + farofinha de ovo + salada de beterraba	Sopa de legumes + frango	Arroz + feijão + frango com legumes	Leite com cereal sem açúcar

***A.F: Agricultura Familiar**

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 05/2025