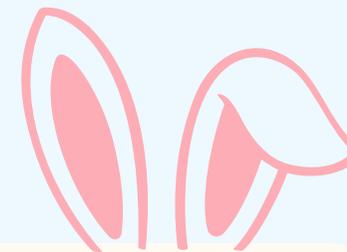


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

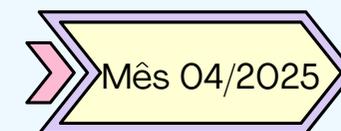


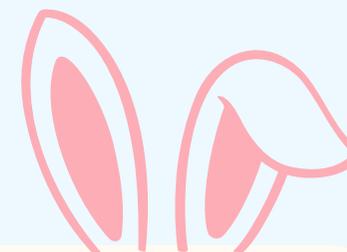
SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00		01/04	02/04	03/04	04/04
Desjejum		Pão Integral com requeijão + Chá	Pão de forma com requeijão + Bebida láctea	Chá + Bolacha doce	Pão com margarina + chá
11:00					
almoço		Quirera com carne de porco + salada de repolho e cenoura ralada	Arroz/feijão + farofa de ovo + cenoura e beterraba ralada	Polenta com frango ao molho + salada de alface e tomate	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)
Lanche					
Lanche		Fruta Mamão	Fruta Caqui	Fruta Maçã	Fruta Melão
15:00					
Jantar		Arroz + Feijão + Farofa de abobrinha com frango	Macarrão A.F. com Frango ao molho	Canjica com leite	

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732





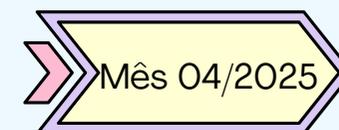
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

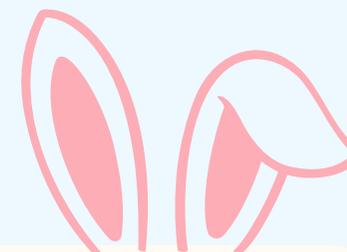
SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Desjejum	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral com requeijão + chá	Ovo mexido + chá	Chá + pão integral com requeijão cremoso	Chá + Bolacha
11:00					
almoço	Arroz + Feijão + Coxa sobrecoxa + legumes (Cenoura e Abobrinha)	Macarrão com frango ao molho + Salada de Tomate	Quirera com carne de porco + salada de alface	Risoto com frango e cenoura	Arroz + Virado de feijão com carne de porco e Couve refogada
Lanche da tarde	Fruta Morango	Fruta Melão	Fruta Mamão	Fruta Maçã	Fruta Laranja
15:00					
Jantar	Sopa de Feijão com legumes	Arroz + Feijão + Milho Cozido + Frango + Cenoura	Cereal com leite	Pão caseiro (A.F.) com frango desfiado + Alface + Cenoura (Sanduíche Natural)	

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732





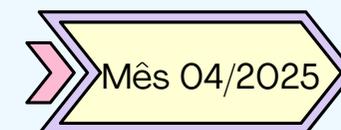
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Desjejum	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado com margarina + chá	Bolacha Doce + chá	FERIADO
11:00					
almoço	Sopa de feijão + Couve Manteiga	Arroz + Feijão + carne de porco refogada com legumes	Arroz + Feijão + Mandioca cozida + Carne de porco + Salada de pepino	Virado de feijão com carne de porco + Arroz + Salada de Alface	FERIADO
Lanche	Fruta Morango	Fruta Melão	Fruta Mamão	Fruta Maçã	FERIADO
15:00					
Jantar	Risoto de frango com legumes	Polenta com frango ao molho + Salada de alface e tomate	Arroz com brócolis + Frango ao molho + Feijão	Bolo de cacau + Suco de polpa da fruta	

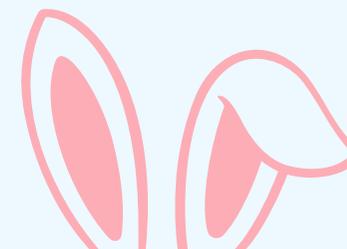
*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL

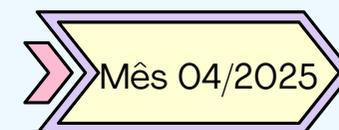


SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Desjejum	FERIADO	Pão Integral + Chá	Bolacha doce + chá	Ovo mexido + Chá	Chá + pão caseiro com Requeijão
11:00					
almoço	FERIADO	Virado de Feijão + Arroz + Carne de porco + Salada de beterraba	Farofa de abobrinha + Arroz + Feijão + Carne de Porco	Arroz com cenoura + Coxa e Sobrecoxa ao molho	Quirerinha com carne suína Salada de repolho
15:00					
Jantar	FERIADO	Risoto com Coxa e sobrecoxa	Sopa de Macarrão com frango e legumes	Bolacha doce + Vitamina de morango	
Lanche	FERIADO	Laranja	Manga	Melão	Maçã

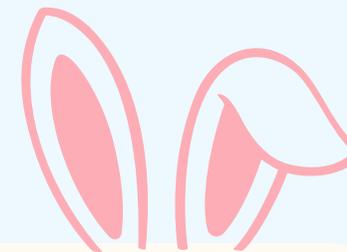
*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL + PRÉ - INTEGRAL



SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	28/04	29/04	30/04		
Desjejum	Pão de forma com requeijão + Chá	Pão integral + Chá	Bolacha doce + Chá	FERIADO	Recesso
11:00					
almoço	Arroz/feijão Frango em cubos + Legumes	Quirera com carne de porco + Salada de Alface	Virado de Feijão com carne de porco + Arroz + Salada de tomate	FERIADO	Recesso
15:00					
Jantar	Polenta + frango ao molho salada de Repolho	Macarrão com frango ao molho	Cuca doce caseira A.F. + Geleia de morango A.F.	FERIADO	
Lanche	Laranja	Melão	Manga	FERIADO	Recesso

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

