



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	03/03	04/03	05/03	06/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Recesso	CARNAVAL	Recesso	CONFORME DISPONIBILIDADE
	10/03	11/03	12/03	13/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirera com carne de porco (150g) com salada de repolho (30g)	Farofa de abobrinha com ovo mexido + arroz + feijão	Sopa de macarrão com legumes (200g)	Risoto com coxa e sobrecosta (150g) + salada de beterraba (30g)
		Maçã (60g)		Laranja (100g)
	17/03	18/03	19/03	20/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Frango com legumes (batata + cenoura) + arroz + feijão	Virado de feijão com carne de porco + arroz + salada de alface	Arroz (100g) + feijão (50g) + farofinha de ovo + salada de couve (30g)	Mandioca + carne de porco + Arroz + salada de alface
		Laranja (80g)	Mamão (100g)	Maçã (80g)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	24/03	25/03	26/03,	27/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta (100g) com frango ao molho (100g) + salada de alface (30g)	Sopa preta com legumes (250g)	Viradinho de feijão com carne de porco + couve refogada	MACARRÃO CASEIRO A.F. + FRANGO DESFIADO + Cenoura ralada
		Maçã (80g)	Laranja (100g)	Manga (100g)
	31/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + feijão + coxa sobrecoxa com legumes + salada de beterraba			



Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

***A.F - Agricultura Familiar**

Mês 03/2025

***Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.**