



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
Café da manhã 8:00	Recesso	CARNAVAL	Recesso	CONFORME DISPONIBILIDADE	Pão Fatiado + chá
Almoço 11:00					Arroz colorido + feijão + carne de frango
Lanche					Bolacha + chá
Jantar 15:00					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Café da manhã 8:00	Pão fatiado com margarina + achocolatado	Pão integral + Chá	Pão fatiado com requeijão + achocolatado	Bolacha + chá	Pão integral + leite fermentado
Almoço 11:00	Arroz + Feijão + frango com legumes	Farofa de abobrinha com ovo mexido + arroz + feijão	Sopa de macarrão com legumes (200g)	Risoto com coxa e sobrecoxa (150g) + salada de beterraba (30g)	Arroz + feijão + carne de porco + salada de alface
Lanche	Melancia	Manga	Morango	Maçã	Laranja
Jantar 15:00	Quirera com carne de porco (150g) com salada de repolho (30g)	Arroz colorido + Feijão + coxa e sobrecoxa ao molho	Virado de feijão + carne de porco + Arroz + cenoura ralada	Bolacha caseira A.F + Chá	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Café da manhã 8:00	Pão de forma com requeijão + achocolatado	Pão Integral + chá	Pão francês com margarina + Chá	CEREAL COM LEITE	Pão fatiado com requeijão + Chá
Almoço 11:00	Frango com legumes (batata + cenoura) + arroz + feijão	Sopa de macarrão com legumes	Arroz (100g) + feijão (50g) + farofinha de ovo + salada de couve (30g)	Mandioca + carne de porco + Arroz + salada de alface	PÃO CASEIRO A.F. + PATÊ DE FRANGO + suco de polpa
Lanche	Manga	Maçã	Mamão	Laranja	Morango
Jantar 15:00	Quirera com carne de porco	Virado de feijão com carne de porco + arroz + salada de alface	Polenta com frango ao molho	Arroz doce	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Café da manhã 8:00	Ovo mexido + achocolatado	Pão integral + chá	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral com requeijão + achocolatado	Pão integral com requeijão + achocolatado
Almoço 11:00	Polenta (100g) com frango ao molho (100g) + salada de alface (30g)	Arroz com Brócolis + feijão + coxa e sobrecoca assada	Viradinho de feijão com carne de porco + couve refogada	MACARRÃO CASEIRO A.F. + FRANGO DESEFIADO + Cenoura ralada	Arroz + feijão + carne de porco com legumes
Lanche	Laranja	Maçã	Melão	mamão	morango
Jantar 15:00	Risoto com coxa e sobrecoca	Sopa preta com legumes (250g)	Arroz + Feijão + frango com legumes	Cereal com leite	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 5



Refeição

Segunda

31/03

Café da manhã
8:00

Pão francês com
margarina + chá

Almoço
11:00

Arroz + feijão + coxa
sobrecoxa com legumes

Lanche

Laranja

Jantar
15:00

Sopa de macarrão
com legumes

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 03/2025