



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Café da manhã 8:00			Pão fatiado + achocolatado	ovo mexido + chá	Pão com margarina + leite fermentado
Almoço 11:00			Macarronada a bolonhesa (250g) + salada de pepino	Quirera com carne de porco (200g) + salada de tomate	Bolacha rosquinha (4 unidades) + chá
Lanche			Melancia	Laranja	mamão
Jantar 15:00/			Arroz + feijão + frango + salada de tomate	Polenta com carne de frango ao molho	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Café da manhã 8:00	Pão fatiado com margarina + achocolatado	Pão integral com ovo + Chá	Pão fatiado com requeijão + achocolatado	Ovo mexido + chá	Pão integral + leite fermentado
Almoço 11:00	Virado de feijão com carne de porco (100g) + arroz (100g) + salada de alface (30g)	Arroz (100g) + feijão (50g) + carne moída com batata e cenoura (100g)	Sopa de macarrão (200g)	Arroz (100g) + feijão (50g) + Milho cozido + Frango ao molho (200g) + salada de beterraba	Canjica com leite (250ml)
Lanche	Melancia	Manga	Morango	Maçã	Laranja
Jantar 15:00	Sopa de feijão com legumes (200g) + frango em cubos (50g)	Quirera + Coxa/ Sobrecosta (250g)	Viradinho de ovo (80g)+ arroz(100g) + feijão (50g) + salada de repolho (30g)	Pão com frango desfiado	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Café da manhã 8:00	Pão de forma com requeijão + achocolatado	Ovo mexido + Chá	Pão Integral + chá	Pão integral com frango desfiado + Chá	Pão integral com requeijão+ Chá
Almoço 11:00	Risoto com coxa e sobrecosta (150g) + salada de beterraba (30g)	Quirera com carne de porco (150g) + salada de repolho (30g)	Arroz (100g) + farofinha de ovo (80g) + salada de couve (30g)	Macarrão caseiro AF* + carne moída + salada de alface (30g)	Torta de frango (100g) + chá (200ml)
Lanche	Manga	Maçã	Mamão	Laranja	Morango
Jantar 15:00	Virado de abobrinha (80g) + arroz (100g) + feijão (50g) + frango (80g)	Pão com doce de frutas + chá	Purê de batata (100g) com carne moída (50g)+ salada de alface (30g)	Polenta com carne de frango (coxa) (200g)	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Café da manhã 8:00	Ovo mexido + achocolatado	Pão integral + chá	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral com requeijão + achocolatado	Pão integral com requeijão + achocolatado
Almoço 11:00	Arroz (100g) + feijão (50g) + carne moída com batata e cenoura (80g)	Arroz (100g) + viradinho de feijão com carne de porco (100g) + salada de repolho (30g)	Arroz(100g) + feijão(50g) + frango ao molho (80g) + salada de beterraba (30g)	Arroz (100g) + farofa com carne moída (80g) + feijão (50g) + couve refogada (30g)	Biscoito rosquinha de coco AF* + Chá
Lanche	Laranja	Maçã	Melão	mamão	morango
Jantar 15:00	Polenta (100g) + frango ao molho (100g) + salada de alface (30g)	Pão com frango desfiado + suco de polpa	Risoto com coxa e sobrecosta (250g) + cenoura	Sopa preta com couve (250g)	