



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

**SEMANA 1**



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Café da manhã 8:00				ovo mexido + chá	Pão com margarina + chá
Almoço 11:00				Quirera com carne de porco (200g) + salada de pepino	Arroz + feijão + frango + salada de tomate
Lanche				Laranja	Melancia
Jantar 15:00				Polenta com carne de frango ao molho	Macarronada a bolonhesa + salada de pepino



**SEMANA 2**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Café da manhã 8:00	Pão fatiado com requeijão + chá	Pão integral com ovo + Chá	Pão fatiado com requeijão + chá	Ovo mexido + chá	Pão integral com margarina + chá
Almoço 11:00	Virado de feijão com carne de porco + arroz + salada de alface	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura.	Sopa de macarrão com legumes	Arroz + feijão + Milho cozido + Frango ao molho + salada de beterraba	Arroz + feijão + carne moída + salada de alface
Lanche	Melancia	Manga	Morango	Maçã	Laranja
Jantar 15:00	Sopa de feijão com legumes+ frango em cubos	Quirera + Coxa/ Sobrecoxa ao molho	Viradinho de ovo + arroz+ feijão + salada de repolho	Pão com frango desfiado	Canjica com leite (sem açúcar)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.



**SEMANA 3**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Café da manhã 8:00	Pão de forma com requeijão + chá	Ovo mexido + Chá	Pão Integral + chá	Pão integral com frango desfiado + Chá	Pão integral com requeijão+ Chá
Almoço 11:00	Arroz + feijão + carne moída com legumes	Quirera com carne de porco + salada de repolho	Arroz + farofinha de ovo + salada de couve	Arroz + feijão + frango com legumes	Risoto com coxa e sobrecoxa + salada de beterraba
Lanche	Manga	Maçã	Mamão	Laranja	Morango
Jantar 15:00	Virado de abobrinha + arroz + feijão + frango	Polenta com carne de frango (coxa)	Purê de batata com carne moída + salada de alface	Macarrão caseiro <b>AF*</b> + carne moída + salada de alface	Torta de frango + chá



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.



**SEMANA 4**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Café da manhã 8:00	Ovo mexido + Chá	Pão integral + chá	Pão fatiado com requeijão + chá	Pão integral com frango desfiado+ chá	Pão integral com requeijão + Chá
Almoço 11:00	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Arroz + viradinho de feijão com carne de porco + salada de repolho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada de beterraba	Arroz + farofa com carne moída + feijão + couve refogada	Arroz + ovo mexido + feijão + salada de alface
Lanche	Laranja	Maçã	Melão	mamão	morango
Jantar 15:00	Pão com frango desfiado + suco de polpa	Polenta + frango ao molho+ salada de alface	Risoto com coxa e sobrecoxa + cenoura	Sopa preta com couve	Mingau de aveia sem açúcar