



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00					
Desjejum Mamadeira	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
9:30					
fruta	Fruta Laranja	Fruta Maçã	Fruta Mamão	Fruta Melão	Fruta Morango
11:00					
almoço	Arroz/feijão com carne de porco cenoura cozida	Arroz/feijão Carne de frango desfiada com batata e cenoura	Arroz/feijão com carne bovina moída beterraba cozida	Arroz/Feijão Carne de frango desfiada cozido Cenoura	Arroz/feijão com carne de porco cenoura cozida
13:30					
Lanche da tarde fruta + mamadeira	Fruta - Melão Fórmula infantil 2	Fruta - Maçã Fórmula infantil 2	Fruta - Laranja Fórmula infantil 2	Fruta - Mamão Fórmula infantil 2	Fruta - melancia Fórmula infantil 2
15:30					
Jantar	Quirerinha com carne de porco cenoura cozida	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída	Polenta com carne moída	Purê de batata com carne bovina moída beterraba cozida	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.



OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

Grupo A dos cereais ou raízes e tubérculos: arroz branco, integral ou parboilizado, macarrão, batata, batata doce, mandioca. Etc..

Grupo B dos feijões: Feijão preto, feijão branco, Feijão cores, lentilha. Etc..

Grupo C dos legumes e verduras: cenoura, vagem, beterraba, abobora, abobrinha, acelga, alface, repolho, espinafre, tomate, chuchu, couve, mostarda. Etc..

Grupo D das carnes e ovos: ovos, carne bovina, carne suína, carne de frango, peixe (filé de tilápia). Etc..

Frutas: mamão, manga, laranja, abacaxi, melão, melancia, ameixa, kiwi, pêssigo, maçã, banana. Etc..



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.



OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR ÀS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS)

De 6 a 10 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea

Importante: dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação Nutricional ou Médica.

FAZER EVOLUÇÃO DA CONSISTÊNCIA;

Dos 6 ao 8 meses: formato de PAPA, sempre amassado com garfo e **NUNCA BATIDO OU LIQUIDIFICADO**

A partir dos 6 meses: PAPA

6 a 8 meses PAPA COM GRUMOS

8 a 10 meses: SÓLIDO BEM COZIDO

ALIMENTOS PROIBIDOS - NÃO CONSTAM NO CARDÁPIO: Mel; Chá Mate; Café; Empanado; Hambúrguer; Linguíça toscana, calabresa; Almôndegas, açúcar