



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
			05/02	06/02
Lanche da manhã Lanche da tarde			Macarronada a bolonhesa (250g)	Quirera com carne de porco (200g)
			Laranja (100g)	Melancia (200g)
	10/02	11/02	12/02	13/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	Virado de feijão com carne de porco + arroz + salada de alface	Arroz + feijão + carne moída com batata de cenoura	Sopa de macarrão com legumes (200g)	Arroz (100g) + feijão (50g) + milho cozido + frango ao molho (200g) + salada de beterraba
		Maçã (60g)	Melancia (200g)	
	17/02	18/02	19/02	20/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	Risoto com coxa e sobrecoxa (150g) + salada de beterraba (30g)	Quirera com carne de porco (150g) com salada de repolho (30g)	Arroz (100g)+ farofinha de ovo + salada de couve (30g)	Macarrão caseiro AF + carne moída + salada de alface
		Laranja (80g)	Mamão (100g)	Maçã (80g)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	24/02	25/02	26/02	27/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta (100g) com frango ao molho (100g) + salada de alface (30g)	Arroz (100g) + viradinho de feijão com carne de porco (100g) + salada de repolho	Sopa preta + frango (250g)	Arroz (100g) + farofa com carne moída (80g) + feijão (50g) + couve refogada (30g)
		Laranja (100g)		Melão (150g)



Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

***A.F - Agricultura Familiar**

Mês 02/2025

***Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.**