

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
		01/10	02/10	03/10
Café da manhã 8:15		Pão fatiado + chá	Pão integral + achocolatado	Pão fatiado + chá
Almoço 12:00	-	Arroz + feijão + Fígado bovino refogado + cenoura	Arroz colorido + frango + feijão + salada de beterraba	Arroz + Lentilha + Coxa e Sobrecoxa + Salada de tomate
Lanche	-	Banana	Maçã	Laranja
Jantar 15:30	-	Mingau de aveia com canela	Quirera com carne de porco + Salada de Repolho	Macarronada a bolonhesa

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	07/10	08/10	09/10	10/10
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + Chá	Pão integral + Chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral + Suco de polpa
Almoço 12:00	Farofa de Abobrinha com carne moída + arroz + feijão	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de beterraba	DIÁ ESPECIAL CACHORRO QUENTE SUCO DE POLPA BOLO DE CHOCOLATE	Arroz + feijão + carne de gado cozida + salada de repolho
Lanche	Banana	Laranja	-	Maçã
Jantar 15:30	Macarronada a bolonhesa	Arroz doce	-	Arroz + feijão + Quibe assado + Salada de tomate

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	14/10	15/10	16/10	17/10
Café da manhã 8:15	Pão de forma com requeijão + achocolatado	Chá + Pão integral	Pão fatiado com doce + suco de polpa	Pão integral + Chá
Almoço 12:00	Arroz + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Couve flor	Macarronada a bolonhesa + salada de beterraba	Viradinho de feijão com calabresa + Arroz + alface + tomate	Arroz integral + Carne de gado com batata e cenoura
Lanche	Banana	Morango	Maçã	Laranja
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne de porco	Cereal com leite	Polenta com carne moída + salada de repolho	Farofinha de ovo com couve refogada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	21/10	22/10	23/10	24/10
Café da manhã 8:15	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral com requeijão + suco de polpa
Almoço 12:00	Arroz colorido + carne bovina refogada + Salada de alface e tomate	Escondidinho de batata com carne moída + salada de almeirão	Farofinha de ovo + Arroz + feijão + salada de Couve flor	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de alface
Lanche	Maçã	Banana	Morango	Melão
Jantar 15:30	Macarrão com frango ao molho	Arroz Doce	Viradinho de feijão + carne suína + salada de pepino	Polenta com frango desfiado e salada de repolho

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	28/10	29/10	30/10	31/10
Café da manhã 8:15	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral com requeijão + suco de polpa
Almoço 12:00	Arroz Colorido + Feijão + carne de gado	Nhoque com carne moída + salada de alface	Arroz + feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Brócolis	Feijoadinha + arroz + couve
Lanche	Morango	Banana	Manga	Laranja
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne suína + Couve	Bolacha + (vitamina) mamão com leite	Macarrão + frango ao molho vermelho + salada de tomate	Polenta com frango desfiado e salada de repolho