



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		01/10	02/10	03/10	04/10
Lanche da manhã Lanche da tarde		Arroz + feijão + Fígado bovino refogado + cenoura	Quirera com carne moída + Salada de Repolho e beterraba	Arroz + Lentilha + Coxa e Sobrecoxa + Salada de tomate	Mingau de aveia com canela
			Maçã	Banana	
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Farofa de Abobrinha com carne moída + arroz + feijão	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de beterraba	Arroz + feijão + carne de gado cozida + salada de repolho	Arroz + feijão + Quibe assado + Salada de tomate	
		Laranja	Banana		
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Couve flor	Macarronada a bolonhesa + salada de beterraba	Viradinho de feijão com calabresa + Arroz + alface + tomate	Arroz integral + Carne de gado com batata e cenoura	Cereal com leite
		Manga		Laranja	Banana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz colorido + carne bovina refogada + Salada de alface e tomate	Escondidinho de batata com carne moída + salada de almeirão	Farofinha de ovo + Arroz + feijão + salada de Couve flor	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de alface	Arroz doce
		Banana	Laranja	Suco de polpa de fruta	
	28/10	29/10	30/10	31/10	
Lanche da manhã Lanche da tarde	Macarrão + frango ao molho vermelho + salada de tomate	Nhoque com carne moída + salada de alface	Arroz + feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Brócolis	Feijoadinha + arroz + couve	
		Maçã	Mamão	Laranja	



Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/14732

Mês 10/2024

***Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.**