



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.



SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		01/10	02/10	03/10	04/10
Café da manhã 8:15		Pão fatiado + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + chá	Pão fatiado + chá
Almoço 12:00	-	Arroz + feijão + Fígado bovino refogado + cenoura	Arroz colorido + frango + feijão + salada de beterraba	Arroz + Lentilha + Coxa e Sobrecoxa + Salada de tomate	Arroz + feijão + carne de porco refogado + salada de repolho
Lanche	-	Banana	Maçã	Laranja	Manga
Jantar 15:30	-	Polenta com carne móida	Quirera com carne de porco + Salada de Repolho	Macarronada a bolonhesa	Mingau de aveia com canela



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + Chá	Pão integral + Chá	Pão fatiado + chá	Pão integral + Suco de polpa	Pão fatiado + chá
Almoço 12:00	Farofa de Abobrinha com carne moída + arroz + feijão	Arroz + feijão + farofinha de ovo	Arroz + feijão + Quibe assado + Salada de tomate	Arroz + feijão + carne de gado cozida + salada de repolho	DIA ESPECIAL Pão com carne Suco de polpa Bolo de cacau
Lanche	Banana	Laranja	Manga	Maçã	
Jantar 15:30	Macarronada a bolonhesa	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de beterraba	Viradinho de feijão + carne suína	Purê de batata com carne moída	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Café da manhã 8:15	Pão de forma com requeijão + Chá	Chá + Pão integral	Pão fatiado com requeijão + suco de polpa	Pão integral + Chá	Pão fatiado com chá
Almoço 12:00	Arroz + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Couve flor	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Viradinho de feijão com calabresa + Arroz + alface + tomate	Arroz integral + Carne de gado com batata e cenoura	Arroz + feijão + frango ao molho + salada de repolho
Lanche	Banana	Morango	Maçã	Laranja	Manga
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne de porco	Macarronada a bolonhesa + salada de beterraba	Polenta com carne moída + salada de repolho	Farofinha de ovo com couve refogada	Cereal sem açúcar com leite



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + Chá	Pão integral com requeijão + suco de polpa	Pão fatiado com chá
Almoço 12:00	Arroz colorido + carne bovina refogada + Salada de alface e tomate	Escondidinho de batata com carne moída + salada de almeirão	Farofinha de ovo + Arroz + feijão + salada de Couve flor	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de alface	Arroz + feijão + quibe assado + salada de cenoura ralada
Lanche	Maçã	Banana	Morango	Melão	Laranja
Jantar 15:30	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes com frango	Viradinho de feijão + carne suína + salada de pepino	Polenta com frango desfiado e salada de repolho	Bolo de banana sem açúcar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	28/10	29/10	30/10	31/10	
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + Chá	Pão integral com requeijão + suco de polpa	Pão fatiado + chá
Almoço 12:00	Arroz Colorido + Feijão + carne de gado	Nhoque com carne moída + salada de alface	Arroz + feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Brócolis	Feijoadinha + arroz + couve	Arroz + feijão + frango grelhado + salada de tomate
Lanche	Morango	Banana	Manga	Laranja	Abacaxi
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne suína + Couve	Risoto com coxa e sobrecoxa e cenoura ralada	Macarrão + frango ao molho vermelho + salada de tomate	Polenta com frango desfiado e salada de repolho	Torta de frango