

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL
 Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
		01/10	02/10	03/10
Lanche da manhã Lanche da tarde		Arroz + feijão + Figado bovino refogado + cenoura	Quirera com carne moída + Salada de Repolho e beterraba	Arroz + Lentilha + Coxa e Sobrecoxa + Salada de tomate
			Maçã	Banana
	07/10	08/10	09/10	10/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Farofa de Abobrinha com carne moída + arroz + feijão	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de alface	Arroz + feijão + carne de gado cozida + salada de repolho	Arroz + feijão + Quibe assado + Salada de tomate
		Laranja	Banana	
	14/10	15/10	16/10	17/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Couve flor	Macarronada a bolonhesa + salada de beterraba	Viradinho de feijão com calabresa + Arroz + alface + tomate	Arroz integral + Carne de gado com batata e cenoura
		Manga		Laranja

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	21/10	22/10	23/10	24/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz colorido + carne bovina refogada + Salada de alface e tomate	Escondidinho de batata com carne moída + salada de almeirão	Farofinha de ovo + Arroz + feijão + salada de Couve flor	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + Cenoura e salada de alface
		Banana	Laranja	Suco de polpa de fruta
	28/10	29/10	30/10	31/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Macarrão + frango ao molho vermelho + salada de tomate	Nhoque com carne moída + salada de alface	Arroz + feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho + Brócolis	Feijoadinha + arroz + couve
			Mamão	Laranja

***Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.**

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 10/2024