

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	02/09	03/09	04/09	05/09
Café da manhã 8:15	Conforme disponibilidade	Pão fatiado + chá	Pão integral + achocolatado	Ovos mexidos + chá
Almoço 12:00	-	Arroz + Nhoque + carne moída + Salada de tomate	Arroz colorido (beterraba e cenoura) + feijão e frango	Viradinho de feijão + carne de porco + Salada de pepino
Lanche	-	Banana	Mamão	Laranja
Jantar 15:30	-	Bolo de chocolate + Suco de polpa	Quirera com carne de porco + Abobrinha regoada	Macarronada com carne moída + salada de cenoura ralada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	09/09	10/09	11/09	12/09
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + Chá	Pão integral + Chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral + Suco de polpa
Almoço 12:00	Arroz + feijão + coxa e Sobrecoxa com legumes	Arroz + feijão + Fígado picadinho + salada de cenoura	Farofa de abobrinha com carne moída + arroz	Arroz + feijão + frango refogado com legumes
Lanche	Banana	Laranja	Melão	Maçã
Jantar 15:30	Macarrão com frango ao molho + salada de beterraba	Rosquinha AF* + Chá	Quirera com carne de porco + repolho refogado	Sopa de feijão com legumes

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	16/09	17/09	18/09	19/09
Café da manhã 8:15	Pão de forma com requeijão + achocolatado	Chá + Pão integral	Pão fatiado com doce + suco de polpa	Pão integral + Chá
Almoço 12:00	Arroz + Purê de batata + frango ao molho + salada de pepino	Arroz + Lentilha + coxa e sobrecoxa + salada de cenoura ralada	Farofinha de legumes + arroz + feijão + frango em cubos	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura
Lanche	Manga	Banana	Maçã	Laranja
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne de porco	Cereal com leite	Polenta com carne moída + salada de repolho	Risoto + Coxa e Sobrecoxa + cenoura

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	23/09	24/09	25/09	26/09
Café da manhã 8:15	Pão fatiado com doce + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral com requeijão + suco de polpa
Almoço 12:00	Arroz Colorido + lentilha + carne moída	Arroz + feijão + mandioca + carne de gado + salada de tomate	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Arroz + feijão + batata doce + coxa e sobrecoxa
Lanche	Maçã	Banana	Laranja	Manga
Jantar 15:30	Quirera com carne de porco e salada de repolho	Bolacha + (vitamina) Abacate com leite	Viradinho de feijão + carne suína + salada de pepino	Polenta com frango desfiado e salada de repolho

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 5



Refeição Segunda

30/09

Café da manhã
8:15

Pão fatiado +
achocolatado

Almoço
12:00

Arroz + feijão +
carne suína
refogada com
legumes

Lanche

Manga

Jantar
15:30

Macarrão com
frango ao molho +
salada de
beterraba

Nutricionista: Patrícia Souza de Oliveira
CRN 8/ 12272

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 09/2024