

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Café da manhã 8:30	Conforme disponibilidade	Pão fatiado + chá	Pão integral + suco de polpa	Pão fatiado + chá	Pão fatiado + leite
Almoço 11:30	-	Arroz + Nhoque + carne moída + salada de tomate	Arroz colorido (beterraba e cenoura) + feijão e frango	Viradinho de feijão + carne de porco Salada de pepino	Arroz + Feijão + coxa e sobrecoxa salada de cenoura ralada
Lanche	-	banana	mamão	Melão	Laranja
Jantar 15:00	-	Polenta com frango ao molho	Quirera com carne de porco + Abobrinha regoada	Macarronada com carne moída + salada de cenoura ralada	Bolo de banana com cacau (sem açúcar)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Café da manhã 8:30	Pão fatiado + Chá	Pão integral + Chá	Pão fatiado + suco de polpa	Pão integral + chá	Pão fatiado + leite com cacau
Almoço 12:30	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa com legumes	Arroz + feijão + fígado picadinho + salada de cenoura	Farofa de abobrinha com carne moída + arroz	Arroz + Feijão + Frango refogado com legumes	Risoto com coxa e sobrecoxa + salada de alface
Lanche	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Manga
Jantar 15:30	Macarrão com frango ao molho + salada de beterraba	Risoto com frango e legumes + salada de tomate	Quirera com carne de porco + repolho refogado	Sopa de feijão + carne de frango	Torta de frango + Suco de polpa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Café da manhã 8:30	Pão de forma com requeijão + suco de polpa	Pão integral com requeijão + chá	Pão fatiado + suco de polpa	Pão integral + chá	Pão fatiado + suco de polpa
Almoço 12:30	Arroz + purê de batata + Frango ao molho + salada de pepino	Arroz + Lentilha + Coxa e Sobrecoxa + salada de cenoura ralada	Farofinha de legumes + Arroz + feijão + frango em cubos	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Arroz + feijão + carne de porco + salada de tomate
Lanche	Mamão	Manga	Maçã	Laranja	Banana
Jantar 15:30	Viradinho de feijão com carne de porco	Sopa branca frango e legumes	Polenta com carne moída + salada de repolho	Risoto com coxa e sobrecoxa + cenoura	Farofa de ovo + chá



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Café da manhã 8:30	Pão fatiado + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + Suco de polpa	Pão integral com frango desfiado + chá	Pão caseiro + suco de polpa
Almoço 12:30	Arroz Colorido + Lentilha + carne moída	Arroz + feijão + mandioca + carne de gado + salada de tomate	Arroz + feijão + carne moída com batata e cenoura	Arroz + feijão + batata doce + coxa e sobrecoxa	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura e batata + salada de pepino
Lanche	Maçã	Banana	Laranja	Manga	Abacaxi
Jantar 15:30	Quirera com carne de porco e salada de repolho	Risoto com coxa e sobrecoxa	Viradinho de feijão + carne suína + salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho	Macarronada com frango + mix de legumes

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Nutricionista: Patrícia Souza de Oliveira
CRN 8/ 12272

Mês 09/2024



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.



SEMANA 5

Refeição Segunda

30/09

Café da manhã
8:30

Pão fatiado + Chá

Almoço
12:00

Arroz + feijão + carne
suína refogada com
legumes

Lanche

Manga

Jantar
15:30

Macarrão com frango
ao molho + salada de
beterraba

Nutricionista: Patrícia Souza de Oliveira
CRN 8/ 12272

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Mês 09/2024