

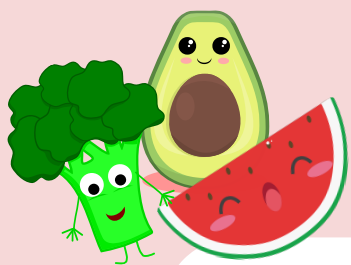
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	22/07	23/07	24/07	25/07
Café da manhã 8:15	Conforme disponibilidade	Pão fatiado + chá	Pão integral + achocolatado	Bolacha de coco AF* + chá
Almoço 12:00	-	Arroz + feijão + carne de frango com cenoura e salada de alface	Arroz + feijão + Carne moída Salada de beterraba e brócolis	Viradinho de feijão + carne de porco Salada de alface e tomate
Lanche	-	Melão	Manga	Laranja
Jantar 15:30	-	Bolacha de coco AF* + chá	Quirera com carne de porco + salada de alface	Macarronada com carne moída + salada de cenoura ralada



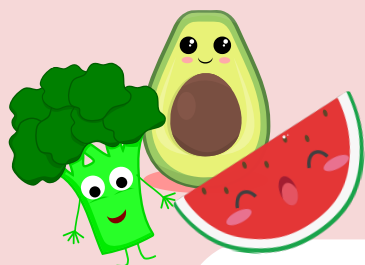
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	29/07	30/07	31/07	01/08
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + Chá	Pão integral + Chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral + chá
Almoço 12:00	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa refogada com batata com cenoura + salada de alface	Arroz + feijão + carne de gado com batata + salada de repolho	Arroz + Lentilha + sassami + legumes (cenoura + beterraba)	Arroz + Feijoadinha + salada de Couve
Lanche	Morango	Laranja	Banana	Maçã
Jantar 15:30	Quirera com carne de porco + Salada de alface	Sopa de feijão + carne de frango	Macarrão com frango ao molho	Bolo de banana com canela + chá



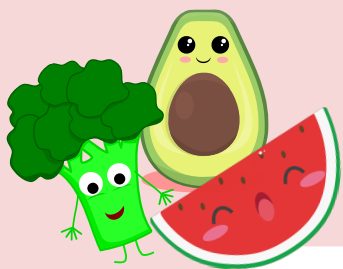
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	05/08	06/08	07/08	08/08
Café da manhã 8:15	Leite com achocolatado + Pão de forma com requeijão	Chá + Pão integral	Pão fatiado com doce + suco de polpa	Pão integral com requeijão + achocolatado
Almoço 12:00	Arroz + feijão + carne suína + salada de beterraba com cenoura	Vaca atolada (carne de gado com mandioca) + Salada de tomate e alface	Arroz + feijão + frango com legumes (cenoura + batata)	Arroz + feijão + quibe assado + salada de alface
Lanche	Mamão	Morango	Maçã	Laranja
Jantar 15:30	Macarronada com molho de frango e salada de beterraba com cenoura	Cuca AF* + chá	Viradinho de feijão com carne de porco	Polenta com carne moída + salada de repolho



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

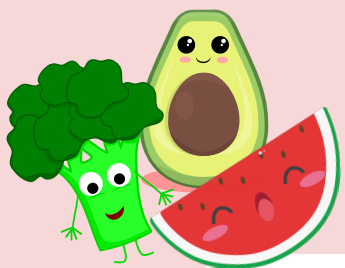
SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	12/08	13/08	14/08	15/08
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + chá	Pão integral + chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral com frango desfiado + chá
Almoço 12:00	Arroz + feijão + frango com legumes + salada de cenoura ralada com repolho	Pirogue AF* + Carne moída Arroz + Salada de Alface	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa ao molho + Mandioca + salada de repolho	Strogonoff de frango com arroz branco + batata assada Salada de alface
Lanche	Maçã	Banana	Laranja	Manga
Jantar 15:30	Quirera com carne de porco e salada de couve	Canjica com canela	Sopa preta com frango em cubos	Polenta com carne moída

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732

Nutricionista: Patrícia Souza de Oliveira
CRN 8/ 12272

Mês 08/2024



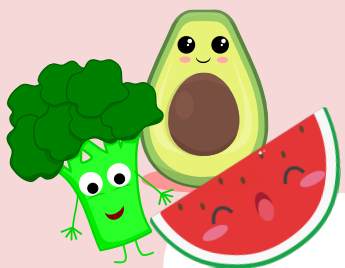
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	19/08	20/08	21/08	22/08
Café da manhã 8:15	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral + chá	Pão fatiado + chá	Pão integral + chá
Almoço 12:00	Arroz + feijão + carne de porco + salada de beterraba	Farofa de abobrinha + frango + arroz	Arroz + feijão + batata doce assada em rodela + carne de porco Salada de Alface	Arroz + feijão + carne moída com batata
Lanche	Laranja	Morango	Mamão	Abacaxi
Jantar 15:30	Polenta com frango desfiado e salada de repolho	Purê de batata com carne moída	Risoto com coxa e sobrecosta e salada de cenoura e repolho	Lanchinho natural (pão integral AF*) + frango desfiado + alface e tomate + Suco de polpa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 6

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	26/08	27/08	28/08	29/08
Café da manhã 8:15	Pão fatiado com requeijão + suco de polpa	Pão integral + chá	Pão fatiado + achocolatado	Pão integral + chá
Almoço 12:00	Arroz + feijão + carne de gado cozida com cenoura	Arroz integral + feijão + carne de porco refogada e salada de beterraba	Arroz colorido + feijão + coxa e sobrecoxa + salada de alface	Sopa de legumes e frango
Lanche	Banana	Maçã	Laranja	Abacaxi
Jantar 15:30	Risoto com coxa e sobrecoxa e salada de repolho	Viradinho de ovo	Macarronada com frango ao molho	Torta de talos + chá