



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	22/07	23/07	24/07	25/07
Lanche da manhã Lanche da tarde	Conforme disponibilidade	Arroz + feijão + carne de frango com cenoura e salada de alface	Arroz + feijão + Carne moída Salada de beterraba e brócolis	Viradinho de feijão + carne de porco Salada de alface e tomate
		Melão		Laranja
	29/07	30/07	31/07	01/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa refogada com batata com cenoura + salada de alface	Sopa de feijão + carne de frango	Quirera com carne de porco + Salada de alface	Arroz + Feijoadinha + salada de Couve
	Laranja		Melão	
	05/08	06/08	07/08	08/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Macarronada com molho de frango e salada de beterraba com cenoura	Vaca atolada (carne de gado com mandioca) + Salada de tomate e alface	Arroz + feijão + farofa de abobrinha com frango desfiado Salada de Alface	Polenta com carne moída + salada de repolho
		Manga		Laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL
Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	12/08	13/08	14/08	15/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirera com carne de porco e salada de couve	Pirogue + Carne moída Arroz + Salada de Alface	Sopa preta com frango em cubos	Strogonoff de frango com arroz branco + batata assada Salada de alface
		Laranja		Banana
	19/08	20/08	21/08	22/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta com frango desfiado e salada de repolho	Farofa de abobrinha + carne moída + arroz	Risoto com coxa e sobrecoxa e salada de cenoura e repolho	Arroz + feijão + batata doce assada em rodela + carne de porco e Salada de Alface
	Abacaxi		Mamão	
	26/08	27/08	28/08	29/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Risoto com coxa e sobrecoxa e salada de repolho	Arroz integral + feijão + carne de porco refogada e salada de beterraba	Macarronada com frango ao molho + Salada de alface	Sopa de legumes e frango
	Banana		Maçã	