

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
Café da manhã 8:30	Conforme disponibilidade de estoque	Pão francês com requeijão + chá	Pão francês com achocolatado	Mingau de aveia + chá	Pão com doce + chá
Almoço 12:30	-	Polenta com frango ao molho + salada de repolho	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa + legumes (cenoura + abobrinha)	Virado de feijão com carne de porco + couve refogada	Risoto com coxa e sobrecoxa e salada de alface
Lanche	-	Morango	Manga	Laranja	Ponkan
Jantar 15:30	-	Bolacha doce + achocolatado	Macarrão com molho branco e frango salada de alface	Sopa de feijão + frango e legumes	Mês 06/2024



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
Café da manhã 8:30	Pão Francês + Chá	Pão francês + requeijão + achocolatado	Pão francês + suco de polpa	Bolacha doce + achocolatado	Pão francês com frango desfiado + chá
Almoço 12:30	Quirera com carne de porco + salada de repolho	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho + brócolis	Arroz + lentilha + frango grelhado + salada de repolho e cenoura	Viradinho com carne suína Couve refogada	Macarrão caseiro A.F com molho branco e frango + salada de couve flor
Lanche	Mamão	Morango	Laranja	Abacaxi	Maça
Jantar 15:30	Macarronada + carne moída + salada de alface	Mingau de aveia com canela	Polenta com carne moída + salada de cenoura e beterraba ralada	Creme de abóbora com frango desfiado Salada de Alface	Mês 06/2024

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8 / 14732

***Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Café da manhã 8:30	Pão francês + Leite com achocolatado	Pão com requeijão+ chá	Pão com doce + suco de polpa	Bolacha salgada + chá	Pão francês com requeijão + Chá
Almoço 12:30	Arroz + carne moída com batata Salada de repolho	Vaca atolada + salada de beterraba	Quibe + Arroz + lentilha Salada de repolho	Arroz + feijão + carne de porco cozida + salada de alface	Polenta com frango ao molho + salada de couve flor
Lanche	Melão	Ponkan	Manga	Laranja	Banana
Jantar 15:30	Quirera + carne de porco Salada de pepino	Canjica com leite e canela	Macarrão ao molho branco com frango em cubos Salada de pepino	Risoto com coxa e sobrecoxa com legumes	Mês 06/2024

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
Café da manhã 8:30	Pão francês + chá	Pão francês com achocolatado	Pão francês com chá	Viradinho de ovo + chá	Pão com requeijão e suco de polpa
Almoço 12:30	Arroz colorido + mandioca assada + frango em cubos + salada de alface	Risoto com coxa e sobrecoxa Couve refogada	Arroz integral + carne de gado com legumes refogados + feijão Salada de alface	Arroz + Virado de abobrinha e carne suína em cubos + Cenoura ralada	Torta de frango com chá
Lanche	Laranja	Morango	Maçã	Manga	Melão
Jantar 15:30	Virado de feijão com carne de porco + salada de couve	Bolacha doce + achocolatado	Purê de batata com carne moída + salada de almeirão	Sopa de macarrão com legumes e frango	Mês 06/2024

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos
 equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.