



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum Mamadeira	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
9:30 Colação Papa de fruta	Fruta Banana	Fruta Maçã	Fruta Laranja	Fruta Melão	Fruta Mamão
11:00 almoço Papa salgada	Arroz/feijão frango cozida com legumes	Arroz/feijão com carne de porco em cubos com cenoura cozida	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa desfiada Brócolis cozido	Arroz integral/feijão + carne moída beterraba cozida	Arroz/feijão com frango desfiado Abobrinha cozida
13:30 Lanche da tarde Papa de fruta + mamadeira	Fruta - Maça Fórmula infantil 2	Fruta - Banana Fórmula infantil 2	Fruta - Mamão Fórmula infantil 2	Fruta - laranja Fórmula infantil 2	Fruta - melão Fórmula infantil 2
15:30 Jantar Papa salgada	Sopa preta macarrão, feijão preto batido, batata e cenoura)	Polenta com carne moída	Sopa de macarrão com legumes e frango	Quirera com carne de porco + couve picada	Risoto com frango desfiado e cenoura

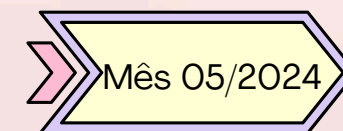
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum Mamadeira	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
9:30 Colação Papa de fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00 almoço Papa salgada	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)
13:30 Lanche da tarde Papa de fruta	Fruta Fórmula infantil 2	Fruta Fórmula infantil 2	Fruta Fórmula infantil 2	Fruta Fórmula infantil 2	Fruta Fórmula infantil 2
15:30 Jantar Papa salgada	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)	Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D)

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

Grupo A dos cereais ou raízes e tubérculos: arroz branco, integral ou parboilizado, macarrão, batata, batata doce, mandioca. Etc..

Grupo B dos feijões: Feijão preto, feijão branco, Feijão cores, lentilha. Etc..

Grupo C dos legumes e verduras: cenoura, vagem, beterraba, abobora, abobrinha, acelga, alface, repolho, espinafre, tomate, chuchu, couve, mostarda. Etc..

Grupo D das carnes e ovos: ovos, carne bovina, carne suína, carne de frango, peixe (filé de tilápia). Etc..

Frutas: mamão, manga, laranja, abacaxi, melão, melancia, ameixa, kiwi, pêssigo, maçã, banana. Etc..

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732



Sete de Setembro, 292 – Centro – Inácio Martins –PR
CEP: 851555-000

Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684

E-mail: secreducinm@hotmail.com

Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR ÀS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS)

De 6 a 10 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea

Importante: dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação Nutricional ou Médica.

FAZER EVOLUÇÃO DA CONSISTÊNCIA;

Dos 6 ao 8 meses: formato de PAPA, sempre amassado com garfo e NUNCA BATIDO OU LIQUIDIFICADO

A partir dos 6 meses: PAPA

6 a 8 meses PAPA COM GRUMOS

8 a 10 meses: SÓLIDO BEM COZIDO

ALIMENTOS PROIBIDOS - NÃO CONSTAM NO CARDÁPIO: Mel; Chá Mate; Café; Empanado; Hambúrguer; Linguiça toscana, calabresa; Almôndegas, açúcar