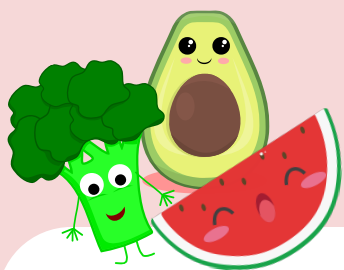




Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			01/05	02/05	03/05
Café da manhã 8:30			FERIADO	Pão caseiro + chá	Bolacha doce + chá
Almoço 12:30			FERIADO	Arroz + feijão + frango e cubos + legumes	Arroz + Feijão + porco cozido + salada de cenoura ralada
Lanche			FERIADO	PONKAN	MANGA
Jantar 15:30			FERIADO	Carne suína + quirera Salada de alface e tomate	



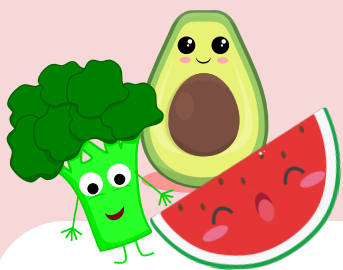
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Café da manhã 8:30	Pão caseiro + Chá	Bolacha doce + achocolatado	Pão fatiado + suco de polpa de amora	Bolacha salgada + suco de polpa	Pão de forma com frango desfiado + chá
Almoço 12:30	Arroz + feijão + frango grelhado e legumes refogados	Arroz + Virado de feijão e carne suína em cubos Salada de alface + tomate	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao molho brócolis e cenoura cozida	Arroz + abóbora refogada e frango desfiado Salada de Abobrinha	Macarronada com molho vermelho e carne moída
Lanche	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi	Melão
Jantar 15:30	Polenta com carne moída Salada de pepino	Pão com frango desfiado + chá	Sopa de macarrão com carne de porco e legumes	Risoto de legumes com frango Salada de alface	



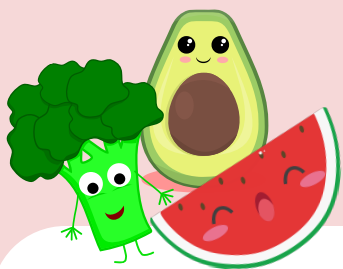
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Café da manhã 8:30	Leite com achocolatado Pão de forma com requeijão	chá + bolacha doce	Pão caseiro com doce + suco de polpa de abacaxi	Bolacha salgada + chá	Pão caseiro com requeijão + Chá
Almoço 12:30	Arroz + mandioca cozida com carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz + feijão + frango em cubos com molho vermelho Salada de pepino	Arroz + feijão + farofa de abobrinha com frango desfiado Salada de Alface	Arroz + lentilha + coxa e sobrecoxa com batata Cenoura ralada	Polenta com carne moída Salada de tomate
Lanche	Mamão	Ponkan	Maçã	Laranja	Banana
Jantar 15:30	Sopa de macarrão + frango desfiado e legumes	Canjica com leite e canela	Macarrão ao molho branco com frango em cubos Salada de pepino	Risoto de frango com legumes	



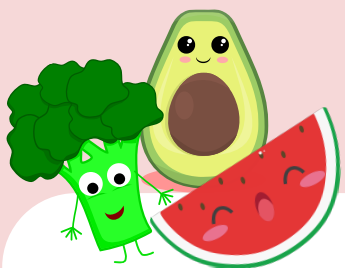
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Café da manhã 8:30	Leite com achocolatado + Pão de forma com frango	bolacha doce + chá	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi	Bolacha salgada + chá	Pão com frango desfiado + suco de polpa
Almoço 12:30	Arroz + feijão + farofa de legumes e frango grelhado Salada de alface tomate	Arroz integral/ feijão Coxa e Sobrecoxa ao molho Salada de couve flor	Arroz + feijão + frango grelhado e legumes refogados	Strogonoff de frango com arroz branco + batata e salada de tomate	Arroz + feijão + carne de porco refogada + cenoura ralada
Lanche	Melão	Banana	Laranja	Manga	Maçã
Jantar 15:30	Quirera com carne de porco e salada de couve	Bolacha doce + achocolatado	Sopa preta com frango em cubos Salada de pepino	Macarronada com frango desfiado Salada de cenoura ralada e repolho	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 5

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Café da manhã 8:30	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi	Leite com achocolatado Pão de forma com frango	mingau de aveia com canela	FERIADO	RECESSO
Almoço 12:30	Viradinho de feijão com arroz e carne de porco	Arroz + Feijão + Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz + feijão + batata doce assada em rodelas + frango		
Lanche	Abacaxi	Laranja	Mamão		
Jantar 15:30	Polenta com frango desfiado e salada de pepino	Bolacha doce + achocolatado	Sopa de legumes e frango		